

# Exercice de réflexion

1. Comment puis-je utiliser mes nouvelles connaissances dans mon quotidien ?
2. Quelles mesures puis-je prendre pour amplifier les voix des personnes vulnérabilisées qui sont trop souvent réduites au silence ?
3. Qu'est-ce que j'ai à offrir et comment ça peut servir ?
4. Comment puis-je utiliser ma situation et mes privilèges pour écouter, participer au changement des dynamiques de pouvoir et appliquer des mesures de **reconciliation** ?